■

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА H1N1 (СВИНОЙ ГРИПП)»**

Грипп, вызываемый новым типом вируса H1N1, протекает как респираторное заболевание, переда­ется от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем. Большинство людей в США, инфицированных этим вирусом, переболели в средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания, в том числе летальные исходы. Маленькие дети, беременные женщины и люди с хроническими заболеваниями, такими, как астма, диабет или болезни сердца, подвержены большему рис­ку появления осложнений от инфекции.

**Симптомы заболевания гриппом H1N1:**

У большинства детей симптомы гриппа H1N1 подобны симптомам обычного гриппа. В их число входят:

У детей младшего возраста типичные симптомы могут не проявляться, но у них отмечается за­трудненное дыхание и слабая активность. У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста. Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с хро­ническими заболеваниями. К основным симптомам гриппам относятся: жар, кашель, боль в горле, ломота в теле, головная боль, озноб и усталость, изредка - рвота и понос.

**Как уберечься от инфицирования**

В основном вирусы гриппа передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Вирус может попасть в организм (в глаза, нос или рот) через руки при соприкосновении с инфицирован­ной поверхностью. В настоящий момент вакцины от гриппа H1N1 не существует, но при соблюдении некоторых мер, в том числе личной гигиены, можно предупредить распространение микробов, разви­вающих респираторные заболевания типа гриппа H1N1:

* Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
* Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту про­цедуру, что послужит хорошим примером для детей.
* Научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора-два метра.
* Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится.
* Воздержитесь от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей в районах, где был зафиксирован грипп H1N1.

**Что делать, если ребенок заболел**

* Оставляйте больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна медицинская помощь. Не отправляйте его в школу или в дошкольное учреждение.
* Давайте ребенку много жидкости (сок, воду и пр.).
* Создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.

• Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.

* Если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми.
* Держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.

• **Если ваш ребенок имел контакт с больным гриппом H1N1, спросите у врача о необходимости приема антивирусных лекарств для предупреждения заболевания гриппом H1N1.**

Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующих настораживающих признаков, немедленно обратитесь за медицинской помощью:

* Отказ от достаточного количества питья.
* Возбужденное состояние.
* Отсутствие мочеиспускания или слез во время плача.
* Симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем.
* Учащенное или затрудненное дыхание.
* Синюшность кожных покровов.